



Hundeerziehung nützt - Hundeerziehung schützt

SHS-WIEN

<http://www.shsw.at>

Geschäftsstelle: Ing. Walter Lacek, 1020 Wien KLG Wasserwiese 19/14

ZVR-Nummer- 565842647

DVR-Nummer-0498343/908



**PREMIERE IN
ÖSTERREICH**

UPGRADE FÜR DEINE INNERE LUCY

„Mentale Kraft und Fitness im Hundesport“ Das FORTSETZUNGS-SEMINAR mit Friedrich J. Suhr Für alle Teilnehmer des ersten Stressmanagement-Seminars!

Beim ersten Seminar hast du gelernt, wie du mit Prüfungsstress umgehst und ein verlässlicher Teampartner für deinen Hund wirst.

🐾 Jetzt gehen wir noch einen Schritt weiter! 🐾

Du erfährst, wie du deine mentale Energie gezielt auflädst, wie du Kopf und Körper in Einklang bringst und wie du Rituale entwickelst, die dich in jeder Prüfungssituation sofort in den Flow bringen.

Gemeinsam mit Friedrich J. Suhr – dem Mentaltrainer, der dich schon beim ersten Seminar begeistert hat – entdeckst du in vielen praktischen Übungen, wie kraftvoll deine mentale Ebene wirklich ist. Dein Hund wird überrascht sein, wie klar, konzentriert und gelassen ihr beide im Team auftritt.

Dich erwartet viel Neues:

- ✓ Konzentrationsübungen mit Sofort-Effekt
 - ✓ Kopf-Körper-Koordination für schnellere Umsetzung
 - ✓ Mentales Setup für einen starken Start
 - ✓ Powerbank für den Kopf: Energie tanken in Rekordzeit
- ... und neue Routinen & Rituale für noch mehr Leichtigkeit!

**Dein nächster Schritt zu Gelassenheit, Selbstvertrauen und sportlichem Flow
– Du bekommst ein neues Dressing für Deinen Kopfsalat -
Sichere dir jetzt deinen Platz für das Fortsetzungs-Seminar!**

Veranstalter

ÖGV Schutzhundestaffel Wien

Termin

Freitag, 23.01.2026	14:00 – 19:00
Samstag, 24.01.2026	08:30 – 18:00
Sonntag, 25.01.2026	08:30 – 17:00

Veranstaltungsort

1220 Wien , Biberhaufenweg 173

Anmeldung

Anmeldung per Mail an office@shsw.at

Die Anmeldung wird nach Zahlung der Anmeldegebühr bestätigt.

Meldeschluss

Mittwoch, 07.01.2026

Kosten

€ 290,-- pro Person

Bankverbindung

Volksbank Wien
AT33 4300 0524 7697 0000
VBOEATWWXXX

Infos

Das Seminar wird als Fortbildung für ÖGV-Kursleiter und ÖKV-Trainer angerechnet.

Mit der Anmeldung verpflichtet sich der Teilnehmer, die Seminargebühr zu bezahlen und erklärt sich damit einverstanden, dass seine Daten elektronisch verarbeitet werden sowie Bilder und Videos, die anlässlich des Seminars erstellt wurden zur Veröffentlichung gelangen können.

Bei Nichtteilnahme erfolgt eine Rückerstattung der Seminarkosten nur bei Stellung eines Ersatzteilnehmers

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Die Teilnahme erfolgt ohne Hund.



Friedrich J. Suhr, der derzeit wohl gefragteste Mentaltrainer (nicht nur) im Hundesport. Er unterstützt Menschen, die mentale Ebene zu verstehen, zeigt Möglichkeiten, wie wir unsere Hunde stressfrei und gelassen bei Prüfungen / Turnieren präsentieren können und zugleich Spaß dabei haben. Ganz nebenbei erzielen wir auch noch bessere Erfolge.